

INCONTRI FORMATIVI PER COPPIE

presso l'Eremo-Fraternità Betania - Padenghe sul Garda (Brescia)

CHI SIAMO

Siamo un gruppo di coppie che, dall'esperienza di frequentazione della Fraternità Betania di Padenghe sul Garda (Brescia), ha maturato la consapevolezza che il "so-stare", il prendersi cura di se stessi e del rapporto di coppia può essere utile a prevenire le difficoltà che possono presentare nella vita familiare. La vita insieme è un cammino costante di ascolto, dialogo, comunicazione, gestione dei conflitti, comprensione delle emozioni, attenzione all'identità di genere, tensione alla generatività delle relazioni, apertura al sociale e alla solidarietà. Siamo convinti che ogni processo di cambiamento si realizzi se crediamo che ciascuno possieda le risorse per affrontare le difficoltà e che i momenti di crisi sono opportunità da cogliere in vista di un'evoluzione personale orientata a un percorso di vita comune.

A CHI CI RIVOLGIAMO

L'esperienza proposta è rivolta a partecipanti eterogenei per età (giovani, adulti, anziani) e condizione (fidanzati, coniugati, conviventi) che intendono confrontarsi in spirito di reciprocità.

CHE COSA FACCIAMO

Per condividere tutto questo proponiamo dal 2010, nei fine settimana, in giornate singole o in incontri online di due ore, 5/6 incontri annuali in cui la coppia sosta, si nutre e riprogetta il proprio cammino.

Non è necessario partecipare a tutti gli incontri. E' gradita una partecipazione alle spese sostenute.

DOVE

Presso l'Eremo Fraternità Betania con sede a Padenghe sul Garda (Brescia), Località Pratello, via Pralongo 60 – 25080. Sito: www.eremobetania.it. Mail: coppie@eremobetania.it.
Cell: 339 7296167. Tel: 030 9900674.

COME

Il metodo offerto è di tipo esperienziale, improntato a una visione positiva della vita, alla valorizzazione delle risorse, a rafforzare la capacità di scelta, di assunzione di responsabilità, di miglioramento delle competenze e delle conoscenze con l'utilizzo di tecniche attive e coinvolgenti.

Si avvale di schede, strutturate sul tema scelto, slide, immagini artistiche, brani musicali o poetici, spezzoni di film, visualizzazioni, spazi individuali e di coppia per la riflessione, scambio in gruppo di tipo esperienziale e non giudicante in cui la dimensione grupppale è il contesto che consideriamo migliore per sperimentare un'opportunità formativa e riflessiva.

Le proposte sono a cura della dott.ssa Laura Montini (assistente sociale, counsellor professionista, mediatrice familiare e formatrice di gruppi) che conduce gli incontri insieme a Bugatti Alberto.

Da qualche anno le proposte per coppie sono ideate e realizzate da uno staff di quattro coppie di cui fanno parte Emma Capelli, Stefano Pedruzzi, Flavia Gazzaretti, Domenico Rinaldi, Silvia Mora, Michele Vezzoli.